

Wir sind weiterhin erreichbar für Fragen und Beratungen

In den nächsten Wochen sind Sie als Eltern besonders gefordert. Gerne unterstützen wir Sie in dieser herausfordernden Zeit. Sei es bei der Organisation der neuen Wochenstruktur, bei der Planung des Familienalltag oder wenn es in Ihrer Familie zu Konflikten kommt.

Solange die Schulen geschlossen sind, können Sie die Schulsozialarbeiterin bei Fragen oder für eine Beratung während den unterstehenden Zeiten erreichen, entweder per E-Mail oder per Telefon.

- **Schulsozialarbeit**
Andrea Schweizer
Mail: andrea.schweizer@ssa-ar.ch
Mobile: 079 359 37 95
Montag bis Freitag (ohne Mittwochnachmittag)
von 8.30 – 11.00 Uhr und von
14.00 – 16.00 Uhr.

Weiterführende Adressen ausserhalb unserer Präsenzzeiten:

- **Dargebotene Hand**
Kontakt via Chat oder Mail auf www.143.ch
Telefon: 143
- **Pro Juventute Jugendtelefon**
Kontakt via Chat oder Mail auf www.147.ch
Telefon: 147
- **Erziehungsberatung Pro Juventute**
<https://elternberatung.projuventute.ch>
Telefon: 058 261 61 61
- **Erziehungsberatung Pro Juventute AR, Priska Bachmann**
<https://www.projuventute-ar.ch/angebote-pj-ar/erziehungsberatung>
Telefon: 071 351 71 46 oder 071 351 15 90

- **Kinder- und Jugendnotruf**
<http://www.kszsq.ch/jugendliche/hilfe>
 Telefon: 071 243 77 77
- **Medizinische Hotline Kinderspital**
<https://www.kispisg.ch/de/fachbereiche/notfall>
 Telefon: 0900 144 100 zum Festnetztarif
- **Elternnotruf Schweiz**
<https://elternnotruf.ch/>
 Telefon: 0848 35 45 55 zum Festnetztarif
- **KJPD – Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst**
<https://www.kjpd-sg.ch/kontakt/notfall/>
 Zentrales Ambulatorium Telefon: 071 243 46 46
 Zweigstelle für Jugendliche Telefon: 071 243 46 80

Weitere Notfallnummern

Sanität Notruf	144
Vergiftungen	145
Internationale Notfallnummer	112